

контактное каратэ для детей 5-8 лет набор в группу

Барнаул, Россия

Если вы подыскиваете спортивную секцию или клуб для вашего ребенка, ниже несколько причин, почему ваш ребенок с большей охотой будет ходить на дзюдо, кудо или каратэ, кикбоксинг или тайский, джиу-джитсу, нежели играть в баскетбол? Самооборона: Причина номер один, почему люди занимаются боевыми искусствами - это самозащита. Практически, любой вид единоборства - это способ узнать, как защитить себя. Более того, вы сможете не только защитить себя, но и понять, в каких ситуациях нужно использовать свои навыки. На этом этапе важно, чтобы ребенок начал понимать, в каких ситуациях ему можно использовать приобретенные навыки. Для этого важно выбрать хорошего тренера. Боевые виды спорта тренируют рефлексы и придают уверенность в себе. Уверенность в себе: По мере роста спортивного опыта ребенка в выбранном единоборстве растет и уверенность ребенка в себе. Дети становятся более раскованными. Их Сенсей учитель будет прикладывать все усилия для воспитания этого качества и уверенность в себе будет не только в спортивном зале, но и за его пределами. Система поясов и рангов: На первый взгляд это может показаться глупым, но вы будете удивлены, когда увидите, как ваш ребенок будет стремиться получить пояс более высокого ранга. Это воспитывает в нем такое качество, как стремление к результату. В боевых искусствах используется система поясов. Цвет пояса указывает на уровень спортсмена, его опыт, технику и навыки. Первый свой пояс ребенок получит уже через три-четыре месяца после начала занятий и это будет хорошей мотивацией для ребенка идти дальше. Дисциплина: Основа любого боевого искусства это практика до совершенства. Это постоянная работа на тренировках с акцентом на детали, динамику. Отработка ударов руками, ногами, броски снова и снова. Во время тренировочных спаррингов, на соревнованиях есть правила и протоколы, которые необходимо соблюдать. Это учит детей уважать друг друга, своих соперников и коллег. Все это будет переноситься и на жизнь ребенка вне спортивного зала. Добро пожаловать в наш клуб!

Цена: 2 000 руб.Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Лобанов Александр**8(913)029-72-06****улица Взлетная,35**