

## Дополнительный набор в группы спортивного бойцовского клуба. Барнаул



Барнаул, Россия

Открываю дополнительный набор в группы и приглашаю юных спортсменов, подростков, молодежь и взрослых спортсменов. В моих группах популяризируются следующие виды восточных боевых смешанных контактных единоборств, по которым я сам выступал, как спортсмен и добился мастерских степеней, в том числе как тренер и судья: восточное боевое смешанное единоборство КУДО (являюсь обладателем черного пояса первого дана); спортивное контактное каратэ Косики каратэ (так же черный пояс первый дан);

Наша стр. samuraikudo (tt34) ( r u )

Барнаул, улица Взлетная, 35

боевые смешанные единоборства, входящие в Международную БУДО Ассоциацию Tsu Shin Gen International – смешанные боевые единоборства ММА, Комбат каратэ, Ашихара каратэ, Кикбоксинг, Грэпплинг, Киокушинкай каратэ (черный пояс второй дан); восточное боевое единоборство Кобудо; рукопашный бой; тайский бокс, армейский рукопашный бой; контактное направление джиу-джитсу стиля Какуто джиу-джитсу Дайдо Рю, а также функциональные силовые виды фитнеса и многоборья, тяжелая атлетика.

Польза для детей от занятий боевыми искусствами!

1. Они улучшают концентрацию и самодисциплину. Занятия боевыми искусствами обычно начинаются с поклона мастеру и разминочных упражнений. Затем дети тренируют различные навыки, в частности удары руками и ногами. Все эти упражнения требуют концентрации и самодисциплины. Родители отмечают, что их дети (особенно дети с СДВГ) успешно развивают эти навыки.

2. Дети приобретают отличную спортивную форму. Дети улучшают физическую форму, делая разминку, которая предполагает прыжки, растяжку, отжимания и другие упражнения, необходимые для овладения боевыми искусствами. Эти упражнения укрепляют мышцы и дозированно нагружают сердечно-сосудистую систему. Вот почему тела мастеров боевых искусств хорошо физически развиты, гибки и обладают хорошим тонусом. Тело вашего ребенка может стать таким же.

3. Дети учатся самообороне. Дети учатся защищать себя от возможных обидчиков. Большинство спортивных экспертов в своих программах обучения делают акцент на

Цена: **2 000 руб.**

Тип объявления:  
Продам, продажа, продаю

Торг: --

**Лобанов Александр**

**79130297206**