

## палки для скандинавской ходьбы



Барнаул, Россия

Скандинавская ходьба – это ходьба с палками, похожими на знакомые всем лыжные. Данный вид ходьбы имитирует бег на лыжах, но при этом не является по своей сути бегом. Человек опирается на 4 точки, задействуются руки и спина, что повышает нагрузку и тренирует выносливость. Скандинавская ходьба оказывает более интенсивные нагрузки, чем обычная, но не такие интенсивные, как при беге. Бег рекомендован врачами далеко не всем, а ходьба с палками практически не имеет противопоказаний. Единственное – выглядит она немного странно. Предлагаем вам наиболее популярные модели палок для ходьбы- цельные и телескопические , с возможностью изменять длину по росту ходока. Палки оборудованы противоскользящими накладками, амортизаторами.для асфальта, в Барнауле маг. «Уникальные Товары 31 Век», Брестская-8, Попова-150-Б

Цена: **1 500 руб.**

Тип объявления:  
Продам, продажа, продаю

Торг: уместен

Кошелев Александр

+7-903-947-67-61

Брестская-8,Попова-150-б